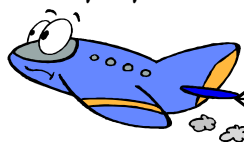


La CASA VALDESE di Vallecrosia è un comodo punto di partenza per effettuare gite lungo la Riviera di Ponente, nel suggestivo entroterra o nella vicina Costa Azzurra. Vi proponiamo alcune mete adatte a persone di tutte le età.



gite da mezza giornata ... ma anche di più ...

• GIARDINI HANBURY

Quest'angolo di terra digradante sul mare nei dintorni di Ventimiglia, costituisce un'eccezionale area d'acclimatazione dove piante esotiche, provenienti dalle regioni più diverse del mondo, convivono all'aperto. Il fascino dei Giardini Botanici Hanbury sta in questa meravigliosa "coabitazione": si alternano, nelle varie stagioni, colori e forme che solo la natura sa offrire alla nostra vista. **Visitabile** tutti i giorni dalle 9.30 alle 17.30 (primavera-estate) chiuso il mercoledì (inverno). Tel. 0184.229507 – sito: www.amicihanbury.com



Raggiungibile con due autobus: Vallecrosia - Ventimiglia (corse ogni 15 minuti) + Ventimiglia – Ponte S. Luigi (corse non molto frequenti)

• BALZI ROSSI

Situati in prossimità del confine con la Francia, devono il loro nome alla formazione rocciosa dal colore rossastro a picco sul mare. Si possono visitare le rocce che recano le tracce "scritte" della presenza umana nel Paleolitico e il museo della preistoria in cui sono stati raccolti i reperti rinvenuti nelle grotte e dove, con l'aiuto di ricostruzioni plastiche, si può immaginare come si svolgeva la vita in epoche così lontane. **Visitabili** da martedì a domenica dalle 8.30 alle 19.30; gratuito per scolaresche se provviste di richiesta scritta della scuola con l'elenco dei partecipanti. In giornate di pioggia o di vento forte le grotte non sono visitabili. Tel. 0184.38113 – sito: www.ventimiglia.it



Raggiungibili con 2 autobus: Vallecrosia - Ventimiglia (corse ogni 15 minuti) + Ventimiglia - Ponte S. Luigi (corse poco frequenti) più un tratto di sentiero a piedi oppure con il treno Ventimiglia – Garavan (1 fermata) + un tratto di lungomare a piedi.

• DOLCEACQUA

Ubicata lungo il torrente Nervia, è uno dei più bei borghi medioevali dell'entroterra di Ponente. Particolarmente suggestive le rovine del castello e il dedalo di viuzze che si articolano in scalette, archi e passaggi coperti. Caratteristico l'antico ponte a schiena d'asino che attira anche il visitatore di passaggio. **Si possono visitare:** i ruderi del **Castello** dei Doria, la **Mostra d'artigianato** dove si ammirano oggetti di ulivo intagliato, e il **Visionarium**, un fantastico viaggio multimediale alla scoperta della Riviera di Ponente e del suo entroterra attraverso avvolgenti suoni e immagini anche in 3D. Per i gruppi si consiglia la prenotazione telefonica al numero 0184.206638 – sito: www.visionarium-3d.com



Raggiungibile: con due autobus: Vallecrosia – Nervia bivio (ogni 15 minuti) + linea per Dolceacqua. Data la scarsa frequenza del 2° tratto, si consiglia la gita nel pomeriggio.

• APRICALE

E' uno dei borghi medioevali più suggestivi dell'entroterra sia per la posizione arroccata sia per la buona conservazione degli edifici. Si può visitare il **Castello** con annesso giardino pensile e **Museo e Galleria del Teatro** con raccolte tematiche di pittura e scenografia, tra cui quelle del famoso Emanuele Luzzati. E' visitabile tutto l'anno; chiusura settimanale il lunedì. Passeggiando per le antiche viuzze si possono ammirare i **Murales** che artisti contemporanei hanno dipinto su pareti, porte e angoli nascosti.



Raggiungibile: con due autobus: Vallecrosia – Nervia bivio (ogni 15 minuti) + linea per Castelvittorio – Apricale (corse non frequenti)



• BUSSANA VECCHIA

E' il più singolare dei borghi nei dintorni di Sanremo, in quanto racchiude una storia unica: un paese distrutto da un terremoto più di un secolo fa, portato a nuova vita negli anni '60 da un gruppo di artisti e artigiani. Ancora oggi si possono trovare rovine di case disabitate accanto a botteghe di artigianato e abitazioni ristrutturate per lo più da stranieri del nord Europa. Rimarrà impressa nel ricordo la chiesa "a cielo aperto" di cui rimangono solo i muri perimetrali. www.bussanavecchia.free.fr



Raggiungibile con due autobus: Vallecrosia – Sanremo (ogni 15 minuti) – Sanremo - Bussana Nuova (corse frequenti) + un tratto a piedi di 20 minuti circa.

• SANREMO

Il quartiere più interessante è certamente quello della "**Pigna**": borgo storico a cui si accede oltrepassando la porta di Santo Stefano del 1321, conserva la struttura medioevale della cittadella fortificata. Degna di nota è la cattedrale di San Siro a cui si accede dall'omonima piazza. Da non tralasciare, ammirando almeno dall'esterno le sue forme ispirate alla chiesa di San Basilio di Mosca, è la **Chiesa Ortodossa Russa**. Piacevole è passeggiare in uno dei numerosi giardini tra cui la curatissima **Villa Ormond**, che, costruita secondo uno stile classico, possiede un parco con vegetazione tropicale e giardino giapponese. Non vi consigliamo il Casinò o il teatro Ariston, ma sarà inevitabile passarvi davanti e fantasticare sui milioni vinti (ma più che altro persi...). Consigliamo in più: **Whale watching** (avvistamento di cetacei), con cui potrete navigare accompagnati dai delfini e avvistare balene e capodogli; **giri del Golfo in battello** (per entrambe prenotare telefonando allo 334 3175504). sito: www.sanremoquide.it



Raggiungibile in mezz'ora con autobus ogni 15 – 20 minuti, oppure con treno da Bordighera in 10 minuti.

• MENTONE

E' la prima città francese che si incontra dopo la frontiera. Il centro storico molto ben curato, i numerosi giardini e l'esteso lungomare con un'area di sosta attrezzata di giochi per i più piccoli, ne rendono estremamente piacevole la visita.

I giardini visitabili sono: Le **parc du Plan**, caratterizzato da olivi millenari, l'agrumeto del **Verger du palais Carnoles** in Av. de la Madonne 3, e **le Val Rahmah** in Av. St. Jacques, con la sua grande varietà di piante tropicali tra cui alcune rarissime. Consigliabile alle scolaresche o a famiglie con ragazzi, il **museo della preistoria** in rue Lorédan Larchey, aperto tutti i giorni tranne il martedì, in cui, attraverso suggestive ricostruzioni, sono ripercorse le tappe dell'insediamento umano nella zona. Il Parco dei divertimenti **Koaland** in Av. de la Madonne è aperto tutti i giorni eccetto il martedì, offre un percorso di attrazioni a pagamento quali, giostre, trenini e percorsi avventurosi.

Consigliamo la passeggiata "**Le Corbusier**" che, attraverso un sentiero pavimentato sul lungomare, collega Cap Martin a Montecarlo (si può arrivare in treno scendendo a Roquebrune o lasciando l'auto sul Capo in prossimità dell'inizio della passeggiata). Sconsigliata a passeggini e carrozzine per la presenza di alcuni dislivelli gradonati.

Se siete in auto, vi consigliamo di aggiungere alla gita le mete di, **Eze village** che, oltre al borgo offre anche la visita della profumeria Fragonard e **Sainte Agnès** da cui si gode una vista davvero spettacolare.



Raggiungibile con l'autobus (ogni 15-20 minuti) per Ventimiglia + treno da Ventimiglia ogni mezz'ora.

• NIZZA

Per le sue dimensioni, il capoluogo della Côte d'Azur è certamente la città che offre di più. Dal bel centro storico con le caratteristiche botteghe di prodotti provenzali, ai vasti parchi, ai musei, per terminare sulla splendida promenade des Anglais sul lungomare. A picco sullo specchio d'acqua del porto, si affaccia lo sperone di roccia su cui, dal 1200 al 1700 troneggiava l'imponente castello di cui rimangono solo alcune tracce. Dalla sommità si gode uno splendido panorama e i bambini troveranno svago nel vasto parco con dei bei giochi attrezzati.

Particolarmente consigliato per i gruppi con ragazzi, per il suo percorso didattico e per l'ampio spazio di svago, è il **Parc Phoenix** situato vicino all'aeroporto in Promenade des Anglais 405. Tutti gli ambienti naturali del mondo sono riprodotti in un percorso che si snoda idealmente dalla Provenza al deserto passando attraverso la più grande serra del mondo, che, riproducendo il clima caldo umido tropicale, permette alle piante di svilupparsi in modo spettacolare. Oltre alla varietà di piante si possono ammirare pesci, uccelli e coloratissime farfalle. Vicino all'ingresso, allo scoccare di ogni ora si può assistere allo spettacolo delle fontane danzanti. sito: www.nice.fr

Tra i vari musei, consigliamo il **Musée Chagall**. Situato nella zona archeologica di Cimiez; l'edificio ospita opere che costituiscono un ciclo di soggetti riferiti ai primi 5 libri dell'Antico Testamento. Le raffigurazioni, su tele di grandi dimensioni, permettono non solo di ammirare le forme e i colori con cui gli episodi biblici sono rappresentati ma anche di scoprire particolari curiosi e ricorrenti nelle opere di questo autore. Si aggiungono ai dipinti ad olio, un mosaico che si riflette in uno specchio d'acqua e le belle vetrate del piccolo auditorium. E' aperto tutto l'anno. Chiusura settimanale il martedì. sito: www.musee-chagall.fr



Raggiungibile con l'autobus (ogni 15-20 minuti) per Ventimiglia + treno da Ventimiglia ogni mezz'ora circa.

• MONTE CARLO

Oltre alla curiosità di trovarsi in uno "stato in miniatura" il principato offre anche ai visitatori più giovani alcuni motivi di attrazione: **Il Palazzo del Principe**, testimone di una tradizione secolare, costituisce un viaggio nella storia dall'epoca dei Guelfi e Ghibellini al periodo napoleonico. Non è visitabile tutto l'anno per cui conviene informarsi anticipatamente.

Il Museo Oceanografico, dedicato alle scienze del mare, offre ai visitatori, nelle sue maestose sale, eccezionali raccolte di fauna e flora marina. Le specie più rare di pesci dai mille colori, provenienti da tutte le parti del globo, guizzano in 90 vasche alimentate direttamente dall'acqua del mare sottostante. Filmati e brevi spiegazioni didattiche nella sala delle conferenze, aiutano a scoprire alcuni dei misteri che avvolgono il mondo sottomarino. E' aperto tutti i giorni dalle 10 alle 18. Per i gruppi è necessaria la prenotazione via fax.

Il Giardino esotico, con ingresso nell'omonimo Boulevard, è uno dei "fiori all'occhiello" del principato. Sistemato sul fianco della montagna che digrada rapidamente al mare, il visitatore vi può ammirare diverse migliaia di succulente provenienti da zone tropicali che, grazie al microclima favorevole, vi si sono facilmente ambientate. Nel recinto stesso del giardino, si può anche scoprire il fascino del mondo sotterraneo esplorando una grotta preistorica con stalattiti e formazioni calcaree sorprendenti. E' aperto tutto l'anno dalle 9.00 al tramonto.

Il Museo degli Automi e Bambole d'altri tempi in Av. Princesses Grace 17, offre un viaggio nel passato attraverso l'esposizione di bambole dai sontuosi abiti e dai loro accessori in miniatura. Alcuni pezzi in movimento (ad orario fisso) dimostrano l'ingegnosità dei creatori parigini della fine del XIX secolo. E' aperto tutto l'anno.

Consigliamo la visita (gratuita) al piccolo ma davvero suggestivo **Giardino giapponese** e la passeggiata che collega Monaco a Cap d'Ail attraverso un sentiero pavimentato sul lungomare; a metà percorso area di sosta con bar, tavoli per picnic e giochi per bimbi. Sconsigliata per la presenza di alcune scalinate alle carrozzine, è possibile percorrerla in buona parte anche con passeggini.



Raggiungibile con l'autobus (ogni 15-20 minuti) per Ventimiglia + treno da Ventimiglia ogni mezz'ora circa.